

|                       | « âges »                    | La Voulte-sur-Rhône              | Le Pouzin                             | Toulaud                               | Saint- Georges-les-Bains | Flaviac            |  |
|-----------------------|-----------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------|--------------------|--|
| <b>JUDO</b>           | Moyenne et Grande section   | Mercredi 16h à 17h               | Jeudi 17h à 18h                       | Mercredi 13h à 14h                    | Mardi 17h à 18h          | Mercredi 10h à 11h |  |
|                       | CP et CE1                   | Mercredi et vendredi 17h à 18h   | Lundi 17h à 18h et Jeudi 18h à 19h    | Mercredi 14h à 15h30                  | Mardi 18h à 19h15        | Mercredi 9h à 10h  |  |
|                       | CE2 et CM1                  | Mercredi et vendredi 18h à 19h   | Lundi 18h à 19h et Jeudi 19h à 20h    |                                       | Mardi 19h15 à 20h30      |                    |  |
|                       | CM2 et 6°                   | Mercredi et vendredi 18h à 19h   | Lundi et jeudi 19h à 20h              |                                       |                          |                    |  |
|                       | 5° et 4°                    | Mercredi et vendredi 19h15 à 21h | Lundi 19h à 20h + La Voulte-sur-Rhône | Voir La Voulte-sur-Rhône et Le Pouzin |                          |                    |  |
|                       | 3° et plus                  | Mercredi et vendredi 19h15 à 21h | Voir La Voulte-sur-Rhône              |                                       |                          |                    |  |
|                       | 3° et plus, créneaux libres | Lundi 18h15 à 19h15              |                                       |                                       |                          |                    |  |
|                       |                             |                                  |                                       |                                       |                          |                    |  |
| <b>PRÉPA PHYSIQUE</b> | Compétiteurs                | Lundi 19h15 à 20h30              |                                       |                                       |                          |                    |  |
| <b>KATA</b>           | 5° et plus                  | Vendredi 21h à 21h45             |                                       |                                       |                          |                    |  |
| <b>CROSS TRAINING</b> | À partir de 14 ans          | Lundi et Jeudi 12h20 à 13h20     | Lundi et jeudi 20h à 21h              | Voir Le Pouzin ou La Voulte-sur-Rhône |                          |                    |  |